

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKU



VÝROČNÁ SPRÁVA 2022

www.rukavruke.sk



[/kcrukavruke/](https://www.facebook.com/kcrukavruke/)

ÚVOD

Už 5. rokov funguje naše o.z. Komunitné centrum Ruka v ruke. Množstvo projektov, ktoré sa nám podarilo zrealizovať a spätná väzba od návštevníkov potvrdzuje, že sa nám darí naplňovať potreby našej cieľovej skupiny. Od januára až do decembra 2022 sme uskutočnili 238 pravidelných aktivít a zorganizovali 3 väčšie rodinné akcie pod holým nebom, pričom na všetky naše podujatia dohromady prišlo vyše 3000 ľudí! Rok 2022 bol pre nás v mnohom kľúčový. Vďaka viacerým kľúčovým krokom a sponzorom sa nám podarilo presťahovať do nových priestorov, čo pomohlo dotvoriť bezpečné a príjemné prostredie nášho centra. Uskutočnili sme ďalší ročník veľkej jarnej, jesennej a vianočnej rodinnej akcie, za čo vďačíme aj našim spoľahlivým sponzorom. Rozbehli sme nové pravidelné aktivity a skvalitnili tie, ktoré úspešne fungujú dlhodobo. Veľmi dôležitým krokom pre udržanie chodu centra je pre nás finančná stabilizácia. Zavedením niektorých ekonomických opatrení, a najmä vďaka našim pravidelným darcom sa nám podarilo zabezpečiť základný príjem centra, ktorým pokrývame nájom a energie. Výrazne sa zvýšil počet návštevníkov centra, aj návštevníkov našej webovej a facebookovej stránky. Všetky naše aktivity zvládame vďaka pestrému organizačnému tímu, ochotným dobrovoľníkom, a samozrejme, vďaka pravidelným účastníkom našich aktivít. V tejto výročnej správe Vám ponúkame detailnejší prehľad našich aktivít za rok 2022, vrátane finančného hospodárenia a našich plánov na rok 2023.

Ďakujeme za Vašu priazeň a prajeme príjemné čítanie.

Správna rada o.z. Komunitné centrum Ruka v ruke

KTO SME A ČO ROBÍME

Sme občianske združenie, ktoré ponúka rôzne možnosti, ako sa navzájom stretávať, spoznávať, prepájať – tvoriť komunitu. Na pozadí všetkých našich aktivít stojí **VZŤAH AKO SPÁJAJÚCI ELEMENT**

Naším cieľom je:

- **napomáhať rešpektujúcemu vzťahu medzi rodičom a dieťaťom**
- **vzbudiť vzťah k sebe a svojmu telu**
- **oživiť vzťah medzi generáciami**
- **nadchnúť sa pre vzťah k svojmu mestu a ľuďom v ňom**
- **prinavrátiť vzťah k prírode a všetkému živému**

Postupne sme zistili, že potreby komunity rodičov s deťmi sú najmä:

- 1) potreba podpory v nových životných situáciách (narodenie bábätko, materská-rodičovská dovolenka, presťahovanie sa...);**
- 2) zmiernenie sociálnej izolácie;**
- 2) aktívne trávenie času s deťmi;**
- 3) potreba vnútorného priestoru, kde sa dá s deťmi (0-3 roky) stretávať;**
- 4) oddychové aktivity pre dospelých a**
- 5) chuť riešiť nové výzvy – túžba po relevantných informáciách.**

Všetky naše aktivity sú zamerané na napĺňanie týchto potrieb.

Oficiálne sme vznikli symbolicky 8.marca 2018, na Deň žien. **Fungujeme v priestoroch v areáli bývalého pivovaru, v zadnej budove, prvé dvere, na adrese Štefániková 1404, Bytča.**

V našom organizačnom tíme máme viacero odborníkov – psychologičku, právničku, ekonómky, pedagogičky, laktáciu poradkyňu či poradkyňu nosenia detí.

**KOMUNITNÉ CENTRUM
RUKA V RUKU**

IČO: 51464756

DIČ: 2120831493

IBAN:

SK4783300000002001418192

Alžbeta Tvrdá

predsedníčka združenia, štatutárny orgán

Lenka Ciglanská podpredsedníčka
združenia, štatutárny orgán

Martina Chovancová

Martina Šlížková

Michaela Hofer Kubačková

Okrem toho spolupracujeme s externými odborníkmi – fyzioterapeutom, kanisterapeutom, krajčírkou, výtvarníčkou a ďalšími. Do budúcnosti plánujeme nadviazať spoluprácu s ďalšími odborníkmi.

Najnáročnejšou prácou je plánovanie a organizácia aktivít. Toto má na starosti Správna rada - najvyšší orgán nášho združenia. Tvorí ho štyri členky organizačného tímu.

Do tejto oblasti spadá komunikácia s lektormi, tvorba časového harmonogramu aktivít, koordinácia organizačného tímu, propagácia, pomoc pri materiálnom zabezpečení aktivít, zabezpečenie funkčnosti priestorov, starostlivosť o dobrovoľníkov a ich koordinácia.

Nemenej dôležitou prácou je zaistenie efektívneho hospodárenia združenia. Medzi základné povinnosti patrí vedenie účtovníctva, včasná platba nájomného, zhotovovanie zmlúv pre lektorov a ich vyplácanie, zostavovanie žiadostí o granty a dotácie a ich riadne vyúčtovanie.

Táto oblasť tiež spadá do pôsobnosti Správnej rady.

Obsah našim aktivitám dávajú lektori, ktorých väčšina je súčasťou realizačného tímu. Prácu našich lektorov si vysoko ceníme, keďže ju robia kvalitne a vo svojom voľnom čase popri starostlivosti o rodinu. **Od roku 2019 sme si lektorov zmluvne zaviazali a odmeňujeme ich za vedenie jednotlivých aktivít. Sľubujeme si od toho udržanie kvality, motiváciu súčasných i nových lektorov a ešte vyššiu transparentnosť v hospodárení.**

Veľkou pomocou nám v roku 2022 boli dobrovoľníci, čo sa prejavilo najmä na jednorazových akciách. Pomohli zabezpečiť občerstvenie, prepraviť materiál, či sprostredkovať iné potrebné veci. Veľká vďaka im patrí aj za pomoc pri zariadení starých i nových priestorov. Bez nich by nebolo možné naplňať smelé vízie nášho združenia.

REALIZÁCIA NAŠICH CIEĽOV

V minuloročnej výročnej správe sme uviedli niekoľko oblastí, na ktorých sme chceli pracovať počas roka 2022. S radosťou konštatujeme, že všetky ciele, okrem jedného, sa nám podarilo naplniť aspoň čiastočne. V priebehu roka sme tiež pracovali s aktuálnymi potrebami centra aj návštevníkov. Preto sme splnili aj ciele, ktoré neboli v pláne a naopak upustili sme od cieľov, ktoré sa ukázali ako zatiaľ nepotrebné.

✓ **Zintenzívnenie Odborných prednášok a seminárov**

Prednášky sa nám darilo organizovať každý druhý týždeň (okrem letných prázdnin). Zaviedli sme však minimálny počet účastníkov, aby sa prednáška vôbec konala. Tento krok sme zaviedli najmä kvôli lektorom, aby sme zbytočne neplytvali ich časom a energiou, ale aj kvôli finančnej udržateľnosti z našej strany. Z tohto dôvodu sa neuskutočnili všetky plánované prednášky.

✓ **Odmeny pre lektorov**

Základom pre kvalitný obsah je kvalitný človek. A človek, ktorý odvádza kvalitnú prácu si zaslúži odmenu. V roku 2019 sme zaviedli systém odmeňovania lektorov za každú aktivitu fixnou odmenou, na základe zmluvy. Výrazne sa tým zvýšili naše náklady, ale sme presvedčení, že robíme správnu vec a nájdeme na to dostatok financií. V priebehu roka sme zaviedli minimálny počet účastníkov potrebných na uskutočnenie aktivity, ktorý nám pomáha udržať systém fixných odmien.

✓ **Pravidelné darcovstvo**

Pravidelné dary (každý mesiac) nám pomáhajú eliminovať finančný tlak, umožňujú efektívne plánovanie a stabilizáciu našich aktivít. V roku 2019 sme získali nových pravidelných darcov, ktorí vidia zmysel v našej činnosti. Spolu je ich už 8 a spolu prispievajú sumou 215€ mesačne. Veľmi ďakujeme aj za najmenší pravidelný príspevok.

✓ **Valné zhromaždenie**

V apríli 2019 sa uskutočnilo prvé valné zhromaždenie našich členov. Zhodnotili sme prvý rok fungovania, zdieľali svoje nápady a postrehy.

✓ **Projekt Večer pre deti, večer bez detí**

Projekt sa pomaly dostal do povedomia rodičov a začína byť veľmi populárny. Rátame s ním aj do budúceho obdobia.

✓ **Projekt Pohybová príprava**

Projekt si získal stabilné miesto v našom rozvrhu a teší sa hojnej účasti detí, ktoré sú rozdelené do vekových kategórií.

✓ **Projekt Bazárik**

Myšlienku posúvať veci ďalej a zbavovať sa už nepotrebných hračiek, oblečenia skúsime prepojiť s našimi väčšími akciami ako je Jarná slávnosť a akcia Drak.

✓ **Dotácie a granty**

V roku 2022 sme sa zapojili do viacerých regionálnych i celoslovenských grantov. Cez projekt SPP sa nám podarilo vybudovať lezeckú stenu v interiéri nášho centra. Mesto Bytča nám schválilo dva granty na veľkú jarnú a jesennú akciu pre rodiny s deťmi a dotáciu na rok 2023.

✓ **Členovia a členské**

Podarilo sa nám zvýšiť členskú základňu, ale i tento rok sme viac energie venovali organizácii aktivít. Naše aktivity sú otvorené pre všetkých, nielen pre členov. Členovia sa napríklad môžu (ak chcú) aktívnejšie zapájať do chodu združenia, zúčastňovať sa valného zhromaždenia (atď.). Viac o členstve v našom združení nájdete v stanovách.

✓ **Novinky e-mailom (newsletter)**

Naším členom, sympatizantom a všetkým, ktorí majú záujem byť informovaný o činnosti nášho združenia chceme posielat' pravidelný newsletter.

✓ **Projekt Angličtina pre deti**

Hravá forma učenia sa anglického jazyka pre detičky.

✓ **Projekt Priadky a Hrnčiarsky krúžok**

V našom centre považujeme výtvarnú tvorbu za veľmi dôležitú. Chceli sme vytvoriť priestor pre intenzívne spoznávanie konkrétnych výtvarných techník a hliny.

✓ **Projekt Letný tábor**

Letný tábor mal veľmi dobré referencie a plánujem v tejto aktivite pokračovať aj naďalej.

✓ **Interné smernice**

Náš tím sa v súvislosti so skončením rodičovských dovolení pomaly obmieňa. Postupne do neho prichádzajú noví ľudia, ktorí sa podieľajú na chode aktivít.

Podarilo sa nám vypracovať interné smernice pre ľahší a prehľadnejší chod nášho centra.

✓ Joga

Cvičenie v našom KC nabralo na popularnosti a tešíme sa, že zacvičiť si prichádzajú ľudia rôzneho veku a aj s okolitých dedín.

(NE)PLÁNOVANÉ ÚSPECHY

✓ Prerábka priestorov

Vďaka finančnej podpore od pravidelných, ale i jednorazových darcov sa nám podarilo zútulniť naše priestory. Prerábku sme rozčlenili do 3 etáp, zatiaľ sme všetky priestory vymaľovali. Prvú miestnosť sme vybavili drevenými policami a skrinkami, premiestnili sme do nej kuchynku.

Herničku sme pre zariadili dreveným nábytkom a nakúpili nové didaktické hračky.

Aj naše vonkajšie priestory sme si zútulnili, zariadili sme terasu stolíkmi, drevenými kvetináčmi a vytvorili sme príjemné prostredie na posedenie vonku.

Ďakujeme všetkým, ktorí priložili ruku k dielu.

✓ Intenzívny kurz šitia

Od októbra sme namiesto pravidelného kurzu (každý týždeň/2 hodiny) otvorili intenzívny kurz (raz mesačne/4 hodiny). Prebieha s obľúbenou lektorkou Ľubkou Ondrušovou a teší sa veľkému záujmu.

✓ Rodinné vianočné fotenie

V decembri sme v spolupráci s fotografkou Andreou Varhaníkovou ponúkli rodinné fotenie. Zúčastnilo sa približne 15 rodín.

✓ Muzikoterapia pre ženy – Otvorená skupina

Pred Vianocami sme mali pilotnú hodinu Muzikoterapie pre ženy, na ktorú od januára 2020 nadviazala pravidelná uzavretá skupina (každý druhý týždeň).

✓ Na káve so psychologičkou

V rámci Podporných stretnutí pre rodičov býva raz mesačne diskusia so psychologičkou. Účastníci prinášajú svoje témy, ktoré konzultujú v skupine.

✓ Divadelné predstavenia pre deti

V spolupráci s mestom Bytča sme zorganizovali 3 divadelné podujatia (Veselá rozprávka; Janko a Marienka; Gul'ko Bombul'ko)

✓ Veľké rodinné akcie

Počas celého roka sme usporiadali 5 väčších rodinných akcií, vrátane oslavy 1. narodenín a Dňa otvorených dverí. Dve z nich prebiehali pod holým nebom.

✓ **Karneval radosti**

Započali sme novú spoluprácu so Strednou odbornou školou v Bytči, zorganizovali sme Karneval radosti.

✓ **Granty a dotácie**

Tento rok sa nám podarilo získať dva granty z mestského grantového systému na jednorazové akcie.

Z mesta sme dostali aj dotáciu na aktivity centra v budúcom roku.

✓ **Sponzori**

Veľkou pomocou nám boli sponzori (firmy i jednotlivci), najmä pri organizácii jednorazových akcií. Dary od sponzorov, finančné aj materiálne, pomohli tiež pri prerábke priestorov.

✓ **Pravidelné darcovstvo**

Sme vďační, že sa čoraz viac ľudí stáva pravidelnými darcami, ktorí prispievajú nižšou čiastkou, ale za to pravidelne, každý mesiac. Dohromady prispievajú čiastkou 215€.

✓ **Webová a facebooková stránka**

Naďalej aktívne spravujeme webovú a facebookovú stránku, aby sme mohli neustále komunikovať s našimi návštevníkmi a priaznivcami. Na facebookovej stránke máme cez 600 fanúšikov a naše príspevky oslovili vyše 18 000 ľudí.

PLÁNY NA ROK 2023

→ **2%**

Tento rok máme možnosť uchádzať sa o 2%. Chceme spustiť úspešnú kampaň, vďaka ktorej oslovíme jednotlivcov aj firmy.

→ **Spolupráca s podnikateľmi**

Nadväzujeme kontakty s ľuďmi, by nás chceli podporiť, ale keďže sa naplno venujú svojej práci, vedia nás podporiť skôr finančne ako osobnou účasťou. Chceme sa zamerať aj na ponúkanie našich služieb firmám.

→ **Finančná stabilizácia** (darcovia, členovia, sponzori, granty...)

V roku 2020 plánujeme pokračovať v získavaní pravidelných darcov. Tiež chceme posilniť členskú základňu, pokračovať v spolupráci s doterajšími

sponzormi a osloviť nových.

→ **Projekt Muzikoterapia pre ženy**

Od januára spúšťame novú pravidelnú voľnočasovú aktivitu. V uzavretej skupine sa budú pravidelné stretávať ženy každý druhý štvrtok. Podľa záujmu pridáme ďalšiu skupinu.

→ **Projekt Výtvarný ateliér**

Raz/2xmesačne (podľa záujmu) bude prebiehať výtvarný workshop pre dospelých a samostatný workshop pre deti.

→ **Zútulňovanie našich priestorov**

V závislosti od finančnej situácie by sme chceli pokračovať v zariaďovaní centra. Konkrétne doplniť korpusy a dvierka do úložného systému.

→ **Uskutočniť aspoň 2 veľké rodinné akcie**

Naplánované máme Jarnú slávnosť (máj 2023), Cesta lietajúceho draka (september 2023) a Po stopách vianočných svetiel (december 2023).

→ **Organizácia divadelných predstavení pre deti**

V spolupráci s mestom Bytča chceme pokračovať v sprostredkovaní kultúry pre deti a rodičov. V pláne máme aspoň 4 predstavenia.

→ **Interné smernice**

Náš tím sa v súvislosti so skončením rodičovských dovolení pomaly obmieňa. Postupne do neho prichádzajú noví ľudia, ktorí sa podieľajú na chode aktivít. Chceme vypracovať smernice, ktoré by uľahčili ich začlenenie do tímu.

PODPORA NAŠEJ ČINNOSTI

Páči sa Vám, čo robíme? Pomôžte naplniť naše plány na rok 2023! Prispieť k podpore vzťahov v rodinách v našom meste môžete aj Vy. Vyberte si spôsob, ktorý Vám najviac vyhovuje:

PRAVIDELNÉ DARCOVSTVO

Staňte sa našim pravidelným darcom. Pravidelné dary nám umožňujú stabilizovať naše aktivity a efektívne plánovať. Hľadáme ďalších darcov, ktorí vidia zmysel v našej činnosti a budú ochotní podporovať nás každý mesiac. Aj vďaka malej, ale pravidelnej čiastke vieme pokryť náklady na to najdôležitejšie. **Staňte sa aj Vy kvapkou, ktorá pomôže zaplniť more a podporte nás trvalým príkazom na číslo účtu SK4783300000002001418192.** Akýkoľvek pravidelný dar nám pomáha fungovať ďalej a plniť našu víziu.

ČLENSTVO

Staňte sa naším členom! Podporíte tým našu myšlienku a máte možnosť aktívne sa zapojiť do chodu nášho centra. Ročný členský príspevok je 15€, prihlášku nájdete na našom webe.

DOBROVOLNÍCTVO

Staňte sa našim dobrovoľníkom! Mnohé aktivity komunitného centra Ruka v ruke by sme nemohli realizovať bez spolupráce s dobrovoľníkmi. Ak vás táto možnosť podpory zaujala, neváhajte nás kontaktovať mailom na info@rukavruke.sk

NAVŠTÍVTE NAŠE PODUJATIA

Príďte na nami organizované podujatia a aktivity, robíme ich aj pre Vás! Zavolajte aj svojich priateľov a známych, šírte povedomie o našej činnosti. Sledujte našu činnosť na Facebooku a na našej webovej stránke.

JEDNORAZOVÝ FINANČNÝ DAR

Keďže sme občianske združenie, nevykazujeme ziskovú činnosť. **Všetky vaše finančné dary budú použité na chod centra a realizovanie jeho činností** – nájom, materiál, vybavenie, náklady spojené s jednorazovými komunitnými akciami a ďalšie. Podporiť nás môžete príspevkom na účet SK4783300000002001418192.



ČO PRE NÁS ZNAMENÁ NOVÝ DARCA?

1 NOVÝ PRAVIDELNÝ DARCA = MESAČNÉ NÁKLADY NA INTERNET

2 NOVÍ DARCOVIA = POKRYTIE NÁKLADOV NA MZDU LEKTORA ANGLIČTINY

3 NOVÍ DARCOVIA = NÁKLADY NA MESAČNÉ TEPOVANIE PRIESTOROV

5 NOVÝCH DARCOV = KNIŽNICA SPOLOČENSKÝCH HIER A KNÍH

15 NOVÝCH DARCOV = POKRYTIE ENERGIÍ V CENTRE

20 NOVÝCH DARCOV = 1 ZAMESTNANEC NA TRETINOVÝ ÚVÄZOK

STAŇ SA
NAŠIM
DARCOM

Pridajte sa k nám, forma individuálneho darcovstva má pre nás neskutočnú hodnotu.

Stačí si nastaviť trvalý príkaz na akúkoľvek čiastku
a stávate sa súčasťou sveta, čo pomáha.

Naše bankové spojenie je: IBAN SK478330000002001418192



NAČÍTAJ QR KÓD V APLIKE
TVOJEJ BANKY, NEZABUJ NI NA
TRVALÝ PRÍKAZ

RASTIEME S VAMI, RASTIEME VĎAKA VÁM
ZO SRDCA ĎAKUJEME ZA TVOJU PODPORU

STAŇ SA
NAŠIM ČLE NOM!



A POMÔŽ CENTRU PREPLAVIŤ SA ĎALŠÍM ROKOM!



2% ktoré
pomôžu

PRETOŽE

- organizujeme kultúrne a športové podujatia pre rodiny, aj pre širokú verejnosť
- podporujeme vzťahy v rodine a k sebe samému
- realizujeme vzdelávacie aktivity pre dospelých
- tvoríme program pre deti (0-6 rokov) spolu s rodičmi

VAŠE 2% = NÁŠ ROZPOČET

Viac o našej činnosti a o tom ako darovať 2% nájdete
na našej stránke
www.rukavruke.sk/o-nas/dve-percenta

NAŠE PRAVIDELNÉ AKTIVITY

Podporné stretnutia pre rodičov majú v našom programe významné miesto, keďže práve z nich vzišla myšlienka nášho centra. Primárne sú určené pre rodičov na materskej a rodičovskej dovolenke, zameriavajú sa zvlášť na rozvoj rodičovských zručností a vzájomnú podporu rodičov pri výchove svojich detí. Nové priestory sú útulné, väčšie, variabilnejšie, kde chceme vytvoriť priateľskú atmosféru, v ktorej sa môžeme venovať rôznym témam.

Na káve so psychologičkou

Na káve vieme byť v jednom priestore a deti v druhom. V lete bola skvelá terasa, kde sme mohli mať relax, čas na rozhovor. Ľudia oceňujú kávu a koláče a tiež komfort priestoru a možnosti sedieť, ležať, stáť ako oni alebo ich deti potrebujú.

Frekvencia stretnutí:

1x mesačne káva so psychologičkou - 10x za rok, v priemere 10 ľudí na každom sedení

Prínos aktivity, pre komunitu, centrum:

Aktivita je zameraná na podporu, vytvorenie bezpečného zdieľaného priestoru. Veľmi otvorená, priateľská atmosféra aj pre úplne nových účastníkov, nehodnotiaci inšpiratívny priestor. Témy všestranne - partnerské, vzťahové, výchovne, seba rozvojové, možnosti zdieľať medzi sebou skúsenosti ale aj doplniť o poznatky z psychológie a pedagogiky, skvelý produkt, ktorý veľmi podčiarkuje našu víziu a ciele centra.

RUKA V RUKU
KOMUNITNÉ CENTRUM

Máte chuť na neformálny pokec
s odborným podtónom? Prijmite pozvanie

Na kávu so psychologičkou

Druhý štvrtok v mesiaci 9:30-11:30
(sledujte náš FB profil)

Príďte zdieľať, inšpirovať, počúvať a zistiť, že nie ste sami vo veľa veciach, ktoré riešite vo výchove, v partnerstve, či vo vzťahu k svetu a sebe.

Čaká vás otvorený priestor na otázky, podnety, nové zistenia.
Odborné hľadisko zastreší psychologička Lenka.

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKU, ŠTEFÁNIKOVA 1404 (bývalý pivovar),
FACEBOOK /KCRUKAVRUKU, WWW.RUKAVRUKU.SK

Hernička

Hernička je projekt, ktorý reaguje hneď na dve potreby mladých rodín – na potrebu detí hrať sa a rozvíjať svoje sociálne zručnosti s inými deťmi a na potrebu rodičov zmierniť sociálnu izoláciu, ktorú na materskej a rodičovskej dovolenke často zažívajú. Tieto potreby sa snažíme naplniť vytvorením bezpečného interiéru, otvoreného herného priestoru vhodného pre deti do 3 rokov a ich rodičov. Naším cieľom bolo vytvoriť priestor nielen bezpečný, ale aj estetický.

V nových priestoroch sa pracuje úplne úžasne. Je tu omnoho viac priestoru, možností, hračiek, ale i pohybových pomôcok. Lezeckú stenu skúšajú deti od tých najmenších až po najstarších. Deti sa môžu hrať v skupinkách, ale i individuálne. V lete sa výborne cítili na terase. Ich maminy, ale často i oteckovia, či babičky si mohli v pokoji vypiť kávu či limonádu a porozprávať sa.

Frekvencia stretnutí:

Hernička je otvorená každý utorok v čase od 9:30 do 11:30 a štvrtok od 16:30 do 18:30, niekedy doplnená o možnosť tvorenia v ateliéri, o čo je vždy veľký záujem. Prísť a odísť je možné kedykoľvek.

Prínos aktivity, pre komunitu, centrum:

Najväčším prínosom aktivity je bezpečné prostredie, kde sa môžu matky s deťmi (ale i iní príbuzní) stretnúť, podeliť sa o svoje skúsenosti, zážitky, oddýchnuť si a zároveň sa ich deti socializujú a rozvíjajú svoje sociálne i pohybové zručnosti.

RUKA V RUKU
KOMUNITNÉ CENTRUM

ZAŽITE POHODOVÉ LETO V RUKU
SRDEČNE VÁS POZÝVAME NA

**LETNÉ HERNÍČKY-
DIELNIČKY**

PRE MALÝCH, VEĽKÝCH AJ NAJMENŠÍCH

UTORKY 9:00–11:00
ŠTVRTKY 16:30–18:30

TVORIVÉ AKTIVITY PRE DETI LEZECKÁ STENA
MONTESSORI HRAČKY POHODA & ROZHOVORY
MINI DIVADIELKA MODELOVANIE Z HLINY OBČERSTVENIE
SPOLOČENSKÉ HRY LETNÁ ČITÁREŇ RECYTVORENIE

PRÍSPEVOK DO HERNÍČKY 2€, PRÍSPEVOK NA SPRIEVODNÝ PROGRAM 2€
KAŽDÝ ĎALŠÍ SÚRODENEČ ZA POLOVICU, SPRIEVOD DIEŤAŤA ZDARMA
PRESNÝ PROGRAM NA KONKRÉTNY DEŇ NÁJDETE NA FACEBOOKU

HERNÍČKY-DIELNIČKY PREBIEHAJÚ ZA ÚČASTI RODIČOV/iného dospelého
TEŠÍ SA NA VÁS TÍM DOBROVOĽNÍKOV RUKA V RUKU

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKU, ŠTEFÁNIKOVA 1404 (bývalý pivovar),
FACEBOOK /KCRUKAVRUKU, WWW.RUKAVRUKU.SK

Pohyb a rytmika cez zmysly

„Rytmika“ je určená všetkým deťom spolu s ich rodičmi, ktorí spolu radi trávia čas pohybom, pri pesničkách, riekankách, ukazovačkách, hudobných nástrojoch a pri tanci, ktorý prináša potešenie, uvoľnenie a radosť. Hravou formou chceme podporiť prácu s telom a vnímanie zmyslov prostredníctvom využitia rôznych hudobných pomôcok, hračiek, materiálov každodenného použitia atď., ktoré podporujú rozvoj pohybových a zmyslových zručností.

Práca v nových priestoroch je skvelá, ponúka nám úplne iné možnosti pri aktivitách. Veľkorysý priestor nám dáva chuť vymýšľať nové činnosti. Deti majú možnosť sa zahrať a rodičia využívajú priestor nielen na krúžok, ale i debaty, pričom môže prísť ďalšia skupinka ľudí. Lepšie ozvučenie je taktiež veľkým prínosom, dostatok materiálu, ktorý je vždy "po ruke" v ďalšej miestnosti a nové nástroje, ktoré je kde uložiť. Radosť pracovať!

Frekvencia stretnutí:

1 stretnutie za týždeň v 2 skupinách jedna od 9:00, druhá od 10:00 a počet návštevníkov v priemere 6 detí v sprievode rodičov na jednej skupinke.

Prínos aktivity, pre komunitu, centrum:

Naši návštevníci hovoria, že sa cítia príjemne v otvorenom priestore, majú možnosť sa porozprávať, zažiť si náš krúžok a v klude dohliadať na svoje deti. V prípade potreby sa môžu odčleniť od riadenej aktivity a využiť viac súkromia napr. na recepcii. Rodičia si môžu dať kávu a porozprávať sa, teda ešte je dostatočný priestor na socializáciu po našej aktivite. Terasa je výborným miestom pre trávenie času najmä v teplom období. Viac priestoru pre variabilnejšie zosúladenie aktivít oceňujú návštevníci i my lektorky krúžku Pohyb a rytmika cez zmysly.

RUKA V RUKU
KOMUNITNÉ CENTRUM

**POHYB A RYTMIKA
CEZ ZMYSLY**

Obľúbený krúžok pre
najmenších (1-4r)

Dve skupinky:
STREDA o 9:00 a 10:00

Pre všetky deti spolu s ich
rodičmi, ktorí spolu radi trávia
čas :)

ČAKÁ VÁS :
pohyb pesničky riekanky
ukazovačky hudobné nástroje
dramatizácie a tanec, ktorý prináša
potešenie, uvoľnenie a radosť.

Prihlasovanie a viac info na našom FB profile,
na info@rukavruke.sk alebo priamo
u Adriány na 0944/150670

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKU, ŠTEFÁNIKOVA 1404 (bývalý pivovar),
FACEBOOK /KCRUKAVRUKU, WWW.RUKAVRUKU.SK

Angličtina pre najmenších

Angličtina pre najmenších je „zoznamka“ s cudzím jazykom pre deti od 2 do 6 rokov. V tomto veku majú deti tzv. senzitívne obdobie na učenie cudzích jazykov. Hravou formou sa deti spolu so svojimi rodičmi učia anglické slovíčka a gramatiku prirodzene. Vďaka tomu si dieťa môže ľahko a rýchlo osvojiť zručnosť, z ktorej môže profitovať celý život.

Nové priestory poskytujú veľkorysý priestor, ktorý na angličtine umožňuje viac pohybovej aktivity aj pri väčšej skupine deti, čo je skvele. Všetci oceňujú "vzdušný" priestor.

Frekvencia stretnutí:

ANJ mini - 1x týždenne (4-5deti) ANJ predškolači - 1x týždenne (12 deti - priemerne) "Doučko" z Anj - 1x týždenne. (3-4 deti)

Prínos aktivity, pre komunitu, centrum:

Celkovo angličtina, resp. stretnutie sa s cudzím jazykom v útlom veku rozširuje deťom obzor a úplne nenásilne im vytvára pôdu pre vzdelávanie sa v škole. Doučko je pre 1.stupen ZS, dievčatá, ktoré tuto aktivitu navštevujú získavajú istotu, hlavne v komunikácii v anj. Mňa obohacuje každá jedna hodina a dobíja ma energiou, keď vidím usmiate tvare deti a spokojných rodičov.

RUKA V RUKE
KOMUNITNÉ CENTRUM

ANGLIČTINA PRE DETI

ANGLIČTINA PRE NAJMENŠÍCH
2-4roky, pondelok 15:15-16:00

ANGLIČTINA PRE PREDŠKOLÁKOV
4-6rokov, pondelok 16:15-17:00

DOUČKO Z ANGLINY
pre 1-4.ročník streda 14:00-14:45

Prihlás sa na Facebooku KCRUKAVRUKU alebo na kruzky@rukavruke.sk

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKE, ŠTEFÁNIKOVA 1404 (bývalý pivovar),
FACEBOOK /KCRUKAVRUKU, WWW.RUKAVRUKU.SK

Miniškôlka

Projekt Miniškôlka vznikol ako reakcia na potrebu rodičov, ktorí hovoria o obave alebo zlej skúsenosti z prechodu dieťaťa z domu do škôlky. Našou snahou je vytvoriť pre Vaše deti bezpečné prostredie, v ktorom chceme podporiť ich prirodzený záujem o spoznávanie a radosť z neho. Vďaka odbornému vedeniu, dostatku času a prítomnosti rodiča bude môcť dieťa prejsť adaptáciou do širšieho sociálneho sveta svojím tempom, s ohľadom na jeho individuálne potreby.

Nové priestory prispeli k tomu, že projekt Miniškôlka môže pokryť viac detí v sprievode rodičov. Okrem iného môžeme variovať miestnosti pre účastníkov, čím sa efektívnejšie uskutočňujú rôznorodé aktivity. Samotným účastníkom sa páči kultivované prostredie, jeho priestrannosť, vzdušnosť a možnosti, ktoré poskytuje. Aj ja ako lektorka Miniškôlky oceňujem priestorové podmienky, z čoho sa teším, pretože sa tým vytvára rodinná atmosféra a pohoda. Sama sa v nich tiež cítim príjemne. Priestor ponúka kvalitnejšiu prípravu a samotnú realizáciu aktivít na rôznych úrovniach. Ako výzvu vnímam napr. rozšírenie skladovacích možností pre materiál lektorov a do budúcnosti bezbariérové prístupňovanie.

Frekvencia stretnutí:

V Miniškôlke sa stretávame 2x týždenne a to v pondelok a piatok od 9:00-12:00.

Prínos aktivity, pre komunitu, centrum:

Miniškôlka pomáha vytvárať bezpečné kontaktné sociálne prostredie pre deti v sprievode rodiča, ktorých čaká nástup do MŠ. Vytvára sa tu skupina detí a rodičov, ktorí si môžu zažívať jednoduché pravidlá skupiny, skupinové detské aktivity, zažívať sprevádzanie konfliktov ako možnosť rastu na oboch stranách. Okrem iného sa rodičia môžu podporiť medzi sebou, vytvárajú vzájomne podporné prostredie.

RUKA V RUKE
KOMUNITNÉ CENTRUM

Miniškôlka

Adaptačný program pre deti (2-4r),
ktoré čaká nástup do materskej školy

PONDELOK 9:00-12:00

Deti spolu s rodičom zažijú:

- ✓ Bezpečné prostredie malej skupiny detí
- ✓ Pravidelné činnosti podľa harmonogramu a rytmu skupiny
- ✓ Spoznávanie fungovania s inými deťmi, riešenie konfliktov

Prihlasovanie a viac info na našom FB profile, mailom
na info@rukavruke.sk alebo priamo u Adriány na 0944/150670

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKE, ŠTEFÁNIKOVA 1404 (bývalý pivovar),
FACEBOOK /KCRUKAVRUKA, WWW.RUKAVRUKA.SK

Odborné prednášky a semináre

Prednášky, semináre a workshopy sú určené pre širokú verejnosť, pre každého kto ma záujem o nové informácie, osobnostný rast, či načerpanie inšpirácie. Témy sú rôznorodé: napr. z oblasti psychológie – hranice vo výchove, uspávanie dieťaťa, podpora partnerského vzťahu, z oblasti pedagogiky – ako sa s dieťaťom učiť, význam detskej hry, ja a cudzí jazyk; z oblasti starostlivosti o ženu a dieťa – tehotenstva, nosenia detí, dojčenia; zdravia – prvá pomoc deťom, zdravý chrbát či voľnočasové témy ako je zdobenie medovníkov, kváskovanie, otužovanie a podobne. V roku 2022 sme mali napríklad stretnutie v podporujúcom ženskom kruhu na tému Moje telo, s psychologičkou sme riešili Kritiku, v spolupráci so školou permakultúry webinár O deťoch v permakultúre,

Frekvencia stretnutí:

Konajú sa každý druhý utorok alebo štvrtok od 16:30 do 18:00.

RUKA V RUKE
KOMUNITNÉ CENTRUM

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKE V
SPOLUPRÁCI SO ŠKOLOU PERMAKULTÚRY
VÁS POZYVA NA PREMIEŤANIE WEBINÁRU

**DETI V
PERMAKULTÚRE**
(UČENIE PRE ŽIVOT, HRA, UDRŽATEĽNOSŤ)

Permakultúra sa môže stať každodennou súčasťou života detí v hre, vo vzdelávaní, v objavovaní, v tvorení, v rozvoji prosociálneho citenia. Budovanie permakultúry spolu s deťmi ich prirodzene podporuje vážiť si ľudí, organizmy, prírodné zdroje.

13.5.2022 16:30-19:00

Príspevok za premietanie 5€. Prihláste na našej FB stránke alebo na kruzky@rukavruke.sk



KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKE, FACEBOOK /KCRUKAVRUKA

Prijmi pozvanie na stretnutie
v podporujúcom **ženskom kruhu**
na tému:

Moje telo



- Aký je príbeh tvojho tela?
- Aký máš vzťah k svojmu telu?
- Prijímaš ho také, aké je?
- Ako podporovať sebalásku cez telo?

V pondelok 22.8.
17:00 - 20:00
v centre Ruka v ruke

Kruh povedie Katka Fojčíková
Prihlásenie a viac info:
katka@odzenykmamke.sk

Vstupné 17 eur

RUKA V RUKE
KOMUNITNÉ CENTRUM

**PODPORNÉ STRETNUTIE
PRE MAMY A BUDÚCE MAMY**

**NAJČASTEJŠIE PROBLÉMY
PRI DOJČENÍ A AKO IM
PREDCHÁDZAŤ**

ŠTVRTOK 24.11.2022 9:30-11:30



Dojčenie nie je len o pití materského mlieka – dojčenie je vzťah. V každom vzťahu však občas prídu otázky, problémy či dokonca krízy.

S laktáčnou poradkyňou Katkou Fojčíkovou sa pozrieme na témy ako: nedostatok mlieka, boľavé bradavky, zápal prsníkov, nočné dojčenie, únava...

Prihlás sa na Facebooku RUKA V RUKE alebo na kruzky@rukavruke.sk

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKE, ŠTEFÁNIKOVA 1404 (bývalý pivovar),
FACEBOOK /KCRUKAVRUKA, WWW.RUKAVRUKA.SK

RUKA V RUKE
KOMUNITNÉ CENTRUM

Vás pozýva na ďalšiu praktickú prednášku so psychologičkou Lenkou Cigľanskou. Tentokrát o kritike.

KRITIKA
POMOC, ČI POHROMA?



21.11.2022
PONDELOK
16:30-18:00

- Čítate sa často kritizovaný alebo vy sami kritizujete? Chcete to mať inak, ale vždy podľahnete?
- Alebo ste avoj najväčší kritik vy sám?
- Podme sa spolu pozrieť, čo všetko sa skrýva pod povrchom štipľavej, často boľavej kritiky.
- Ako z nej vyťažiť maximum, ale súčasne sa ňou nedať zastaviť, či znechutiť.

Prihlás sa na Facebooku RUKA V RUKE alebo na kruzky@rukavruke.sk

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKE, ŠTEFÁNIKOVA 1404 (bývalý pivovar),
FACEBOOK /KCRUKAVRUKA, WWW.RUKAVRUKA.SK

Intenzívny kurz šitia

Kurz intenzívneho šitia prebieha s obľúbenou lektorkou Ľubkou Ondrušovou a teší sa veľkému záujmu. Kurz je určený pre začiatočníkov i pokročilých. Na kurze sa účastníci naučia zorientovať v strihoch z časopisov, aby vedeli podľa strihu ušit', čo sa im páči a ako si vytvoriť vlastný strih. A hlavne, ušijú si prvé výrobky – napríklad nákupnú tašku či zásteru alebo čokoľvek iné. Okrem toho dostanú praktické rady týkajúce sa materiálov a postupov pri práci, aby im šitie prinášalo radosť a pod rukami vznikali vydarené diela.

Frekvencia stretnutí:

Kurz šitia je dlhodobý a prebieha každý druhý pondelok v mesiaci od 16:00 - 20:00.



RUKA V RUKE
KOMUNITNÉ CENTRUM

INTENZÍVNY KURZ ŠITIA






12.9/10.10/14.11/12.12. 2022

16:00-20:00

VŽDY DRUHÝ PONDELOK V MESIACI

KURZY ŠITIA S ĽUBICOU 0910 171 930
ONDRUSOVA.LUBICA@GMAIL.COM FB /KURZYSITIASLUBICOU

Priadky

Priadky sú poobedný workshop pre tvorivé duše zameraný na učenie a realizovanie rôznych tvorivých techník. Súčasne je to čas určený na odreagovanie, podporu našich zdrojov. Priadky prebiehajú v neformálnom prostredí miestnej kaviarne alebo v našom centre, kde sa raz za dva týždne stretávame a niečo tvoríme. Na čom sa bude pracovať, je vždy o spoločnej dohode, vítame akokoľvek nápady a ruky, čo nás chcú a vedia niečo nové naučiť. V roku 2022 sme sa učili servítkovú techniku na zdobenie veľkonočných vajícok, vyrábali sme jarné i vianočné vence, či absolvovali kurz na výrobu cínového šperku.

Frekvencia stretnutí:

Priadky sa konajú KAŽDÝ DRUHÝ ŠTVRTOK 17:00 – 18:30.



Rodinný večer spoločenských hier

Hráme sa spolu, hrajú sa celé rodiny, kamaráti. Pripravené sú moderné kooperatívne hry, ale aj hry na pozornosť a postreh, či klasika ktorá nikdy neomrzí. Najmenšie deti sa zoznámia s úplnými základmi (hádzanie kockou, striedanie sa, čakanie kým prídem na rad, porozumenie jednoduchým pravidlám), väčšie si užijú pozitíva kooperatívnych hier, budú musieť komunikovať medzi sebou, dohodnúť sa, spolupracovať, rozdeliť úlohy, zvoliť stratégiu.

Frekvencia stretnutí:

Večer spoločenských hier prebieha raz mesačne a to v piatok od 16:00 do 18:00.

RUKA V RUKE
KOMUNITNÉ CENTRUM

**RODINNÝ VEČER
SPOLOČENSKÝCH HIER**

Budeme sa hrať, spolu,
celé rodiny, kamaráti

Piatok 16:00-18:00
4.11.2022

Prichystané budú moderné kooperatívne hry,
ale aj hry na pozornosť a postreh, či klasika
ktorá nikdy neomrzí.

Ovocný sad, Lišiak Kulišák, Závod korytnačiek, Prišerky
zo skrine, Detské Carcassonne, kartové hry (Piou piou,
Familiou, Piratatak, Spiace kráľovné), Detské Dobble,
pexeso, Brainbox, Qwirkle, Ticket to ride Junior, Osadníci
Junior, Tajná výpravu čarodejov, Blokus Junior, Hurá
Zmrzlina, Story Cubes, Háďaj kto som...
Prinesiete aj vaše obľúbené hry.

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKE, ŠTEFÁNIKOVA 1404 (bývalý pivovar),
FACEBOOK /KCRUKAVRUKE, WWW.RUKAVRUKE.SK

Večer pre deti – večer bez detí

Zatiaľ čo rodičia môžu ísť spolu kam len chcú, na večeru, na prechádzku vo dvojici, či len tak sedieť na terase a rozprávať sa, my sme prichystali program pre deti. Detský večer v centre to je priestor pre partnerský čas, je dobrodružstvo s kamarátmi, hernička plná hračiek, tvorivé aktivity, premietanie, spoločenské hry, knihy, MINIDISKOTÉKA, občerstvenie.

Frekvencia stretnutí:

1x mesačne od 16:30 – 20:00.



RUKA V RUKE
KOMUNITNÉ CENTRUM

Večer PRE deti = Večer BEZ detí

MILÁČIK, KEDY BUDEŠ MAŤ NA MŇA ČAS?

PIATOK 12.8.2022
16:30-20:00

DETSKÝ VEČER V CENTRE?
TO JE PRIESTOR PRE PARTNERSKÝ ČAS
TO JE DOBRODRUŽSTVO S KAMOŠMI,
HERNÍČKA PLNÁ HRAČIEK, TVORIVÉ AKTIVITY,
PREMIETANIE, SPOLOČENSKÉ HRY, KNIHY,
MINIDISKOTÉKA, OBČERSTVENIE

Príspevok 8€/Dietá, 14€ 2súrodenci, 20€ 3 súrodenci. PRE DETI OD 4 ROKOV
Prihlasovanie sa na Facebooku KCRUKAVRUKU alebo na kruzky@rukavruke.sk
KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKE, ŠTEFÁNIKOVA 1404 (bývalý pivovar),
FACEBOOK /KCRUKAVRUKU, WWW.RUKAVRUKU.SK

Veselý jazýček

Veselý jazýček je logopedický krúžok určený pre najmenšie deti a predškolákov, ktorí majú problém s výslovnosťou, či nie a nie rozrozprávať sa. Krúžok vedie Mgr. Zuzana Dorušincová - špeciálna pedagogička so zameraním na logopedické intervencie. Cieľom stretnutí je hravou formou podporiť rozvoj reči a jazykových schopností u detí predškolského a školského veku. Krúžok je vhodný pre deti vo veku cca 2,5-6 rokov, prípadne individuálne, napríklad v prípade odkladu školskej dochádzky.

Frekvencia stretnutí:

Logopedický krúžok býva v sobotu v dvoch časových intervaloch. Pre mladšie deti od 9:00 – 10:00 a pre staršie deti od 10:00 – 11:00.



LOGOPEDICKÝ KRÚŽOK VESELÝ JAZÝČEK



SOBOTA

10:00-11:00

*Prihlasovanie na Facebooku Ruka v ruke
alebo kruzky@rukavruke.sk*

Pozývame vás na logopedický krúžok pre najmenšie deti pod vedením skúsenej logopedičky.

Hravou formou podporíme rozvoj reči a jazykových schopností u detí predškolského a školského veku (2,5-6rokov)

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKE, ŠTEFÁNIKOVA 1404 (bývalý pivovar)
FACEBOOK /KCRUKAVRUKA, WWW.RUKAVRUKA.SK

Hrnčiarsky krúžok a Kurz keramiky a modelovania

Nová aktivita v nových priestoroch. Využíva ateliér, pec na vypaľovanie, hrnčiarsky kruh. Je to výborná relaxačná aktivita, ktorá podporuje fantáziu, tvorivosť a zároveň upokojuje.

Frekvencia stretnutí:

Koná sa každé 2 týždne.

Prínos aktivity, pre komunitu, centrum:

Rozvíjanie hmatu, fantázie, oddych v priateľskej atmosfére pri dobrej káve a rozhovore počas tvorenia.



RUKA V RUKE
KOMUNITNÉ CENTRUM

Pozývame vás na

Kurz keramiky a modelovania pre dospelých (15-99r)

Hlina má v sebe niečo magické a práca s ňou prináša radosť, uvoľnenie od bežných starostí. V našom ateliéri zažijete prácu s hlinou a zrelaxujete pri tvorbe.



Termíny najbližších stretnutí:
25.3.2022 17:00-19:00
8.4.2022 17:00-19:00

Hrnčiarsky krúžok

Deti (9-14r) sa zoznámia so základnými technikami spracovania hliny, budú hlavne modelovať, ale vyskúšajú si aj hrnčiarsky kruh. Používať budú nie len ruky, ale aj najrôznejšie pomôcky





Termíny najbližších stretnutí:
25.3.2022 15:00-16:45
8.4.2022 15:00-16:45

Prihlasovanie na Facebooku
Ruka v ruke alebo
kruzky@rukavruke.sk



KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKE, ŠTEFÁNIKOVA 1404 (bývalý pivovar),
FACEBOOK /KCRUKAVRUKA, WWW.RUKAVRUKA.SK

Jarná slávnosť

V polovici mája (14.5.2022) sa konala Jarná slávnosť v Oddychovej zóne Kaplnka. Počas celého dňa nás bolo vyše 1000! Deti spolu s rodičmi a starými rodičmi pomáhali nájsť zvieratkám ich stratené schopnosti, nakoľko v zvieracej ríši vypukla neznáma choroba a všetky zvieratá prišli o svoje schopnosti, nevedia, aká je ich úloha v prírode a potrebovali našu pomoc. Na každom stanovisku ich čakala úloha, vďaka ktorej stratené schopnosti zvieratkám opäť prinavrátili.

Pred obedom sme si pozreli vystúpenie heligonkárov.. Počas celého dňa si deti i rodičia mohli pozrieť a pohladkať sovičku. Popoludní bol k dispozícii profesionálny fotografka, ktorá záujemcom spravil krásne rodinné fotky. Pre návštevníkov sme sa snažili pripraviť bohaté občerstvenie – guláš, domáce nátierky, hotdogy, koláče a ako bonus PALACINKY! Na osvieženie je pripravená čapovaná kofola, nealko pivo, káva, čaj a voda.



Cesta lietajúceho draka

Druhú októbrovú sobotu (8.10.2022) sa oddychová zóna Kaplnka v Bytči premenila na miesto pre rodiny, priateľov, dobrodružstvo. 5.ty ročník rodinného podujatia Cesta lietajúceho draka bol plný napätia. Rodiny s deťmi sa snažili zachrániť zakliate kráľovstvo, po splnení úloh ich čakal finálny súboj so zlým čarodejníkom. Spolu spoznali zákutia hradu, komnaty, kuchyňu, tanečný sál i cvičisko rytierov.

Celý program bol vytvorený tak, aby sa mohli zabaviť malí aj veľkí a mohli si to užiť naozaj spoločne. Deti, rodičia, priatelia sa tak stali rytiermi a princeznami a hľadali heslo, ktoré zruší zlé čary. Objavili ho cez splnené úlohy rôzneho druhu – od pohybu, tvorenia, bádania, ci strieľania a výsledkom bolo slovo OBJATIE, ktoré, keď zrealizovali so svojimi najbližšími, zrušilo zlú moc a hrad mohol opäť vypustiť lietajúceho draka a s ním aj ostatné šarkany detí.

Napriek tomu, že akciu navštívilo vyše 700 ľudí, nikde ste nevnímali masový efekt. Skôr naopak, videli ste akčných oteckov ako šermujú so svojimi synmi a pridávajú sukničky svojim princeznám na tanečnom bále, trpezlivé mamičky sa navzájom rozprávajú a pri tom pozorujú deti pri love črievičiek z kráľovského jazierka, či starostlivých starých rodičov, ktorí radi vnúčatám ako vystreliť z praku a využijú šancu tiež si to skúsiť. Pomedzi ľudí či v bufete ste mohli stretnúť dobrovoľníkov centra v červených tričkách, ktorí sa radi pristavili, spýtali, či vám niečo nechýba.



Po stopách vianočných svetiel

Dňa 15.12.2022 sme mohli zažiť pravú vianočnú atmosféru vďaka akcii Po stopách vianočných svetiel. Tá atmosféra v celom areáli bola magická. Vďaka skvelej spolupráci s Ľadovňou (KC Hviezdne Noci) sme spolu s vami mohli hľadať vianočné na piatich vianočných stanoviskách - vypočuť si rozprávku od ockov, vymaľovať zimu a všetko čo k nej patrí, rozhybať svoje telo, vytvoriť pohľadnicu, či upiecť svoju vlastnú oplátku. Skvelý bol aj záver s Divadlo Spoza Voza a ich Vianočný zázrak.

Veríme, že nájdené svetlo v nás ostane horieť a zažijeme Vianoce ale aj celý ďalší rok o kus viac vnímavejší, pozitívnejší a rešpektujúci k sebe aj k iným.



Deň otvorených dverí

17. augusta na Deň otvorených dverí centra Ruka v ruke sme si pripravili ukážky našich krúžkov a aktivít, do ktorých sa môže zapojiť celá rodina. Pripravené boli domáce koláče a ďalšie občerstvenie.

Pohyb a rytmika cez zmysly nás spolu so Žabiakom previedli svetom hudby, tanca a jednoduchých riekaniak pre najmenšie deti (už od jedného roka).

Kamarát Rabbit z Angličtiny pre najmenších zase ukázal ako ľahko a zábavne sa dá učiť po anglicky cez rôzne hry a úlohy.

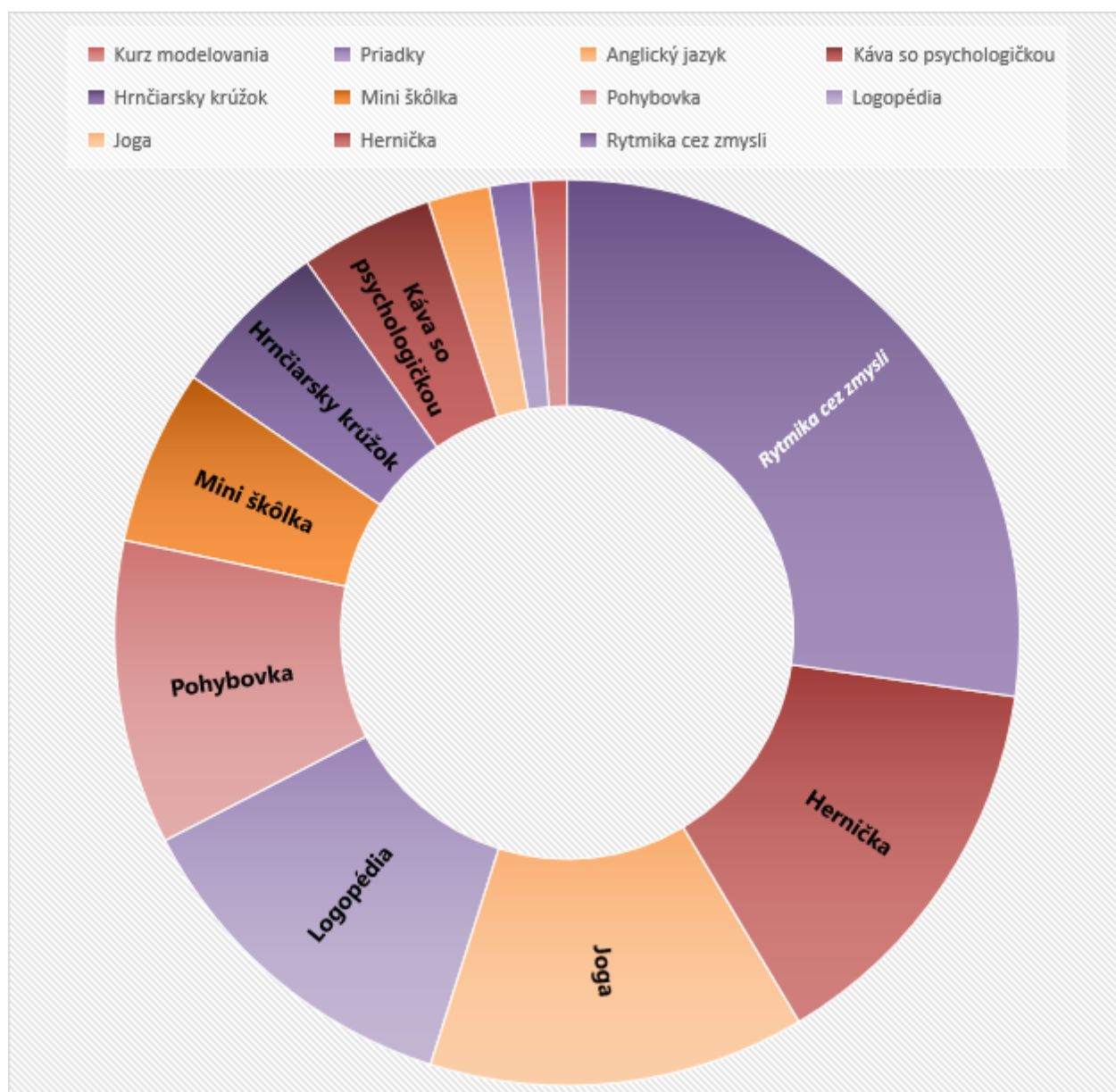
Ad'ka nám povedala a ukázala, ako to funguje v našej Miniškôlke.

A Vlado so Šárkou zase ako si rozhábať telo. Počas roka trénujú s Vladom malí aj veľkí (Minifit 4-6r, Pohybovka 7-11r, Sportmaster 12+).

Na dospelých čakala ukážka Jogy s Ľubkou a napokon v ateliéri prebiehali tvorivé aktivity, tvorilo sa aj z hliny.



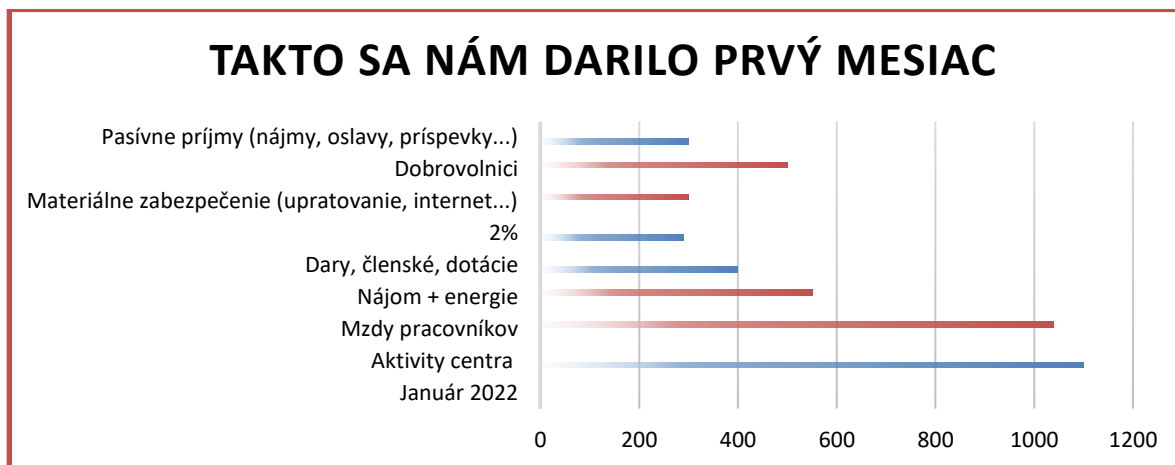
AKTIVITY A NÁVŠTEVNOSŤ V GRAFE



Naším víťazom sa stáva rozhodne Rytmika cez zmysli (Žabiak) a hneď za ním nasleduje hernička. Máme z toho radosť, tieto aktivity krásne prepájajú našu prácu s prácou rodičov.

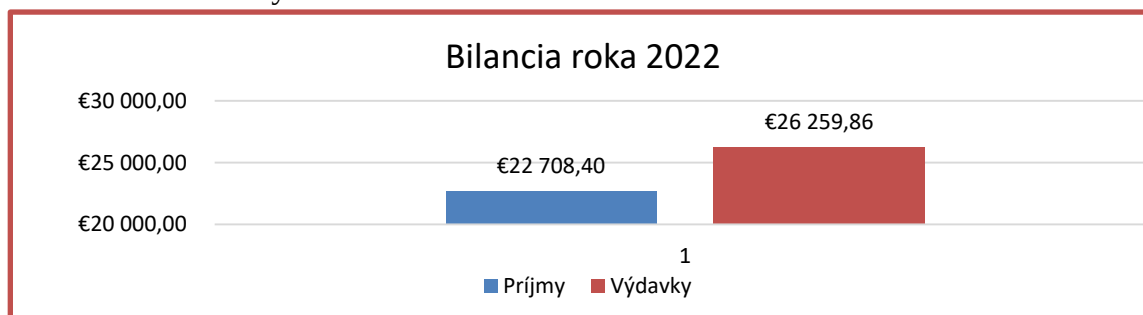
Naše financie

Páči sa, finančnú správu sme sa rozhodli znázorniť prostredníctvom grafov a tabuliek. Všetky tieto údaje k číslam a financiám rozhodne patria.



Január 2022	PRÍJMY	VÝDAVKY
Aktivita centra	1 100 €	
Mzdy pracovníkov		1 040 €
Nájom + energie		550 €
Dary, členské, dotácie	400 €	
2%	290 €	
Materiálne zabezpečenie (upratovanie, internet...)		300 €
Dobrovolníci		500 €
Pasívne príjmy (nájmy, oslavy, príspevky...)	300 €	

A na konci roka to vyzeralo takto:



Záver

- ✚ Cítíme potrebu, aby naše KC rástlo.
- ✚ Vidíme, že práca OZ RUKA V RUKE má zmysel a to nás posúva vpred. Je to pre nás motivácia a hnacia sila.
- ✚ Vieme, že k našej práci potrebujeme financie, ktoré sú pre nás kľúčové.
- ✚ Veríme v našu silu, schopnosti a vedomosti.

A s týmito poznatkami sa púšťame do ďalších výziev a plánov do nasledujúcich období.

ĎAKUJEME ZA VAŠU PRIAZEŇ A PODPORU



