

KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKU



VÝROČNÁ SPRÁVA 2019

www.rukavruke.sk

 /kcrukavruke/

ÚVOD

Už 2. rok funguje naše o.z. Komunitné centrum Ruka v ruke. Množstvo projektov, ktoré sa nám podarilo zrealizovať a spätná väzba od návštevníkov potvrdzuje, že sa nám darí napĺňať potreby našej cieľovej skupiny.

Od januára až do decembra 2019 sme uskutočnili **238 pravidelných aktivít a zorganizovali 3 väčšie rodinné akcie** pod holým nebom, pričom **na všetky naše podujatia dohromady prišlo vyše 3000 ľudí!**

Rok 2019 bol pre nás v mnohom kľúčový. Podarilo sa nám uskutočniť ďalší ročník veľkej jarnej, jesennej a vianočnej rodinnej akcie, za čo vďačíme aj našim spoľahlivým sponzorom. Rozbehli sme nové pravidelné aktivity a skvalitnili tie, ktoré úspešne fungujú dlhodobo. Veľmi dôležitým krokom pre udržanie chodu centra je pre nás finančná stabilizácia. Zavedením niektorých ekonomických opatrení, a najmä vďaka našim pravidelným darcom sa nám podarilo zabezpečiť základný príjem centra, ktorým pokrývame nájom a energie.

Na prelome rokov sme zahájili 1.etapu prerábky priestorov, ktorá pomohla dotvoriť bezpečné a príjemné prostredie. Výrazne sa zvýšil počet návštevníkov centra, aj návštevníkov našej webovej a facebookovej stránky. Všetky naše aktivity zvládame vďaka pestrému organizačnému tímu, ochotným dobrovoľníkom, a samozrejme, vďaka pravidelným účastníkom našich aktivít.

V tejto výročnej správe Vám ponúkame detailnejší prehľad našich aktivít za rok 2019, vrátane finančného hospodárenia a našich plánov na rok 2020.

Ďakujeme za Vašu priazeň a prajeme príjemné čítanie.

Správna rada o.z. Komunitné centrum Ruka v ruke

KTO SME A ČO ROBÍME

Sme občianske združenie, ktoré ponúka rôzne možnosti, ako sa navzájom stretávať, spoznávať, prepájať – tvoriť komunitu. Na pozadí všetkých našich aktivít stojí **VZŤAH AKO SPÁJAJÚCI ELEMENT**

Naším cieľom je:

- **napomáhať rešpektujúcemu vzťahu medzi rodičom a dieťaťom**
- **vzbudiť vzťah k sebe a svojmu telu**
- **oživiť vzťah medzi generáciami**
- **nadchnúť sa pre vzťah k svojmu mestu a ľuďom v ňom**
- **prinavrátiť vzťah k prírode a všetkému živému**

Postupne sme zistili, že potreby komunity rodičov s deťmi sú najmä: **1) potreba podpory v novej životnej situácii, 2) zmiernenie sociálnej izolácie; 2) aktívne trávenie času s deťmi; 3) potreba vnútorného priestoru, kde sa dá s deťmi (0-3 roky) stretávať 4) oddychové aktivity pre dospelých a 5) chuť riešiť nové výzvy – túžba po relevantných informáciách.** Všetky naše aktivity sú zamerané na napĺňanie týchto potrieb.

Oficiálne sme vznikli symbolicky 8.marca 2018, na Deň žien. **Fungujeme v priestoroch v centre Bytče, na Námestí Slovenskej republiky 15.**

V našom organizačnom tíme máme viacero odborníčov – psychologičku, právničku, ekonómky, pedagogičky, laktačnú poradkyňu či poradkyňu nosenia detí. **Okrem toho spolupracujeme s externými odborníkmi** – fyzioterapeutkou, krajčírku, výtvarníčkou a ďalšími. Do budúcnosti plánujeme nadviazať spoluprácu s ďalšími odborníkmi.

Najnáročnejšou prácou je plánovanie a organizácia aktivít. Toto má na starosti Správna rada - najvyšší orgán nášho združenia. Tvoria ho štyri členky organizačného tímu.

KOMUNITNÉ CENTRUM

RUKA V RUKU

IČO: **51464756**

DIČ: **2120831493**

IBAN: **SK4783300000002001418192**

SPRÁVNA RADA:

Alžbeta Tvrdá

predsedníčka združenia, štatutárny orgán

Lenka Ciglanská podpredsedníčka združenia, štatutárny orgán

Lenka Poláčková

Martina Šlížková

Do tejto oblasti spadá komunikácia s lektormi, tvorba časového harmonogramu aktivít, koordinácia organizačného tímu, propagácia, pomoc pri materiálnom zabezpečení aktivít, zabezpečenie funkčnosti priestorov, starostlivosť o dobrovoľníkov a ich koordinácia.

Nemenej dôležitou prácou je zaistenie efektívneho hospodárenie združenia. Medzi základné povinnosti patrí vedenie účtovníctva, včasná platba nájomného, zhotovovanie zmlúv pre lektorov a ich vyplácanie, zostavovanie žiadostí o granty a dotácie a ich riadne vyúčtovanie. Táto oblasť tiež spadá do pôsobnosti Správnej rady. Viac o našom hospodárení nájdete v stručnej finančnej správe na s. 20.

Obsah našim aktivitám dávajú lektori, ktorých väčšina je súčasťou realizačného tímu. Prácu našich lektorov si vysoko ceníme, keďže ju robia kvalitne a vo svojom voľnom čase popri starostlivosti o rodinu. **Od roku 2019 sme si lektorov zmluvne zaviazali a odmeňujeme ich za vedenie jednotlivých aktivít. Sľubujeme si od toho udržanie kvality, motiváciu súčasných i nových lektorov a ešte vyššiu transparentnosť v hospodárení.**

Veľkou pomocou nám v roku 2020 boli dobrovoľníci, čo sa prejavilo najmä na jednorazových akciách. Pomohli zabezpečiť občerstvenie, prepraviť materiál, či sprostredkovať iné potrebné veci. Veľká vďaka im patrí aj za pomoc pri zariaďovaní starých i nových priestorov. Bez nich by nebolo možné naplňať smelé vízie nášho združenia.

CIELE Z ROKU 2019 A ICH REALIZÁCIA

V minuloročnej výročnej správe sme uviedli niekoľko oblastí, na ktorých sme chceli pracovať počas roka 2019. S radosťou konštatujeme, že všetky ciele, okrem jedného, sa nám podarilo naplniť aspoň čiastočne. V priebehu roka sme tiež pracovali s aktuálnymi potrebami centra aj návštevníkov. Preto sme splnili aj ciele, ktoré neboli v pláne a naopak upustili sme od cieľov, ktoré sa ukázali ako zatiaľ nepotrebné.

✓ = splnené □ = čiastočne splnené ✗ = nesplnené

✓ **Zintenzívnenie Odborných prednášok a seminárov**

Prednášky sa nám darilo organizovať každý druhý týždeň (okrem letných prázdnin). Zaviedli sme však minimálny počet účastníkov, aby sa prednáška vôbec konala. Tento krok sme zaviedli najmä kvôli lektorom, aby sme zbytočne neplytvali ich časom a energiou, ale aj kvôli finančnej udržateľnosti z našej strany. Z tohto dôvodu sa neuskutočnili všetky plánované prednášky.

✓ **Odmeny pre lektorov**

Základom pre kvalitný obsah je kvalitný človek. A človek, ktorý odvádza kvalitnú prácu si zaslúži odmenu. V roku 2019 sme zaviedli systém odmeňovania lektorov za každú aktivitu fixnou odmenou, na základe zmluvy. Výrazne sa tým zvýšili naše náklady, ale sme presvedčení, že robíme správnu vec a nájdeme na to dostatok financií. V priebehu roka sme zaviedli minimálny počet účastníkov potrebných na uskutočnenie aktivity, ktorý nám pomáha udržať systém fixných odmien.

✓ **Pravidelné darcovstvo**

Pravidelné dary (každý mesiac) nám pomáhajú eliminovať finančný tlak, umožňujú efektívne plánovanie a stabilizáciu našich aktivít. V roku 2019 sme získali nových pravidelných darcov, ktorí vidia zmysel v našej činnosti. Spolu je ich už vyše 10 a spolu prispievajú sumou 225€ mesačne. Veľmi ďakujeme aj za najmenší pravidelný príspevok.

✓ **Valné zhromaždenie**

V apríli 2019 sa uskutočnilo prvé valné zhromaždenie našich členov. Zhodnotili sme prvý rok fungovania, zdieľali svoje nápady a postrehy.

✓ **Projekt Miniškôlka**

Miniškôlka odštartovala v marci 2019. Pokladáme ju za jeden z najlepších projektov nášho centra, na túto aktivitu dostávame [priaznivú spätnú väzbu](#).

✓ **Projekt Večer spoločenských hier pre deti**

Keďže o Večer spoločenských hier pre dospelých prejavili záujem tiež rodiny s deťmi, zorganizovali sme popoludnie plné hier pre deti rôznych vekových kategórií. Deti s rodičmi skúšajú viaceré typy spoločenských hier a učia sa kooperácii s inými deťmi.

□ **Dotácie a granty**

V roku 2019 sme sa zapojili do viacerých regionálnych i celoslovenských grantov. Bohužiaľ, nebol to pre nás úspešný rok. Mesto Bytča nám však schválilo dva granty na veľkú jarnú a jesennú akciu pre rodiny s deťmi a dotáciu na rok 2020.

□ **Členovia a členské**

Podarilo sa nám zvýšiť členskú základňu, ale i tento rok sme viac energie venovali organizácii aktivít. Naše aktivity sú otvorené pre všetkých, nielen pre členov. Členovia sa napríklad môžu (ak chcú)aktívnejšie zapájať do chodu združenia, zúčastňovať sa valného zhromaždenia (atď.). Viac o členstve v našom združení nájdete v [stanovách](#).

□ **Novinky e-mailom (newsletter)**

Naším členom, sympatizantom a všetkým, ktorí majú záujem byť informovaný o činnosti nášho združenia chceme posilať pravidelný newsletter. V roku 2019 sa nám to podarilo 1x, v roku 2020 by sme radi poslali newsletter minimálne 2x.

□ **Projekt Anglické konverzácie**

Projekt sme spustili pre všetkých, pre mierne pokročilých, ktorí sa potrebujú rozrozprávať. Aby sme umožnili vzdelávať sa aj matkám s malými deťmi, mali sme aj skupinu, kde mohli prísť s dieťaťom. Bohužiaľ, projekt sme po pár mesiacoch zrušili pre nízky záujem.

□ **Projekt Tvorivý ateliér**

V našom centre považujeme výtvarnú tvorbu za veľmi dôležitú. Chceli sme vytvoriť priestor pre intenzívne spoznávanie konkrétnych výtvarných techník a materiálov (2 hodiny/1x mesačne). Bohužiaľ, projekt sme zrušili pre nízky záujem.

✖ **Interné smernice**

Náš tím sa v súvislosti so skončením rodičovských dovolení pomaly obmieňa. Postupne do neho prichádzajú noví ľudia, ktorí sa podieľajú na chode aktivít. Chceme vypracovať smernice, ktoré by uľahčili ich začlenenie do tímu. V roku 2019 sa nám to kvôli intenzívnej práci v iných oblastiach nepodarilo.

(NE)PLÁNOVANÉ ÚSPECHY

✓ **Prerábka priestorov**

Vďaka finančnej podpore od pravidelných, ale i jednorazových darcov sa nám podarilo zútlučiť naše priestory. Prerábku sme rozčlenili do 3 etáp, zatiaľ sme uskutočnili prvú. Všetky priestory sme vymaľovali, prvú miestnosť sme vybavili drevenými policami a skrinkami, premiestnili sme do nej kuchynku. Herničku sme prezariadili dreveným nábytkom a nakúpili nové didaktické hračky. Ďakujeme všetkým, ktorí priložili ruku k dielu.

✓ **Intenzívny kurz šitia**

Od októbra sme namiesto pravidelného kurzu (každý týždeň/2 hodiny) otvorili intenzívny kurz (raz mesačne/4 hodiny). Prebieha s obľúbenou lektorkou Ľubkou Ondrušovou a teší sa veľkému záujmu.

✓ **Rodinné vianočné fotenie**

V decembri sme v spolupráci s fotografkou Andreou Varhaníkovou ponúkli rodinné fotenie. Zúčastnilo sa približne 15 rodín.

✓ **Muzikoterapia pre ženy – Otvorená skupina**

Pred Vianocami sme mali pilotnú hodinu Muzikoterapie pre ženy, na ktorú od januára 2020 nadviazala pravidelná uzavretá skupina (každý druhý týždeň).

✓ **Na káve so psychologičkou**

V rámci Podporných stretnutí pre rodičov býva raz mesačne diskusia so psychologičkou. Účastníci prinášajú svoje témy, ktoré konzultujú v skupine.

✓ **Divadelné predstavenia pre deti**

V spolupráci s mestom Bytča sme zorganizovali 3 divadelné podujatia (Veselé rozprávka; Janko a Marienka; Guľko Bombuľko)

✓ **Veľké rodinné akcie**

Počas celého roka sme usporiadali 5 väčších rodinných akcií, vrátane oslavy 1. narodenín a Dňa otvorených dverí. Dve z nich prebiehali pod holým nebom. Viac o rodinných akciách nájdete na stranách 20-24.

✓ **Karneval radosti**

Začali sme novú spoluprácu so Strednou odbornou školou v Bytči, zorganizovali sme Karneval radosti.

✓ **Ruka v ruke na Detských Hviezdnych nociach 2019**

Aktívne sme sa zapojili do programu bytčianskeho multižánrového festivalu. Pre deti sme pripravili kreatívny workshop a hudobno-pohybový workshop.

✓ **Granty a dotácie**

Tento rok sa nám podarilo získať dva granty z mestského grantového systému na jednorazové akcie. Z mesta sme dostali aj dotáciu na aktivity centra v budúcom roku.

✓ **Sponzori**

Veľkou pomocou nám boli sponzori (firmy i jednotlivci), najmä pri organizácii jednorazových akcií. Dary od sponzorov, finančné aj materiálne, pomohli tiež pri prerábke priestorov.

✓ **Pravidelné darcovstvo**

Sme vďační, že sa čoraz viac ľudí stáva pravidelnými darcami, ktorí prispievajú nižšou čiastkou, ale za to pravidelne, každý mesiac. Dohromady prispievajú čiastkou 225€.

✓ **Webová a facebooková stránka**

Naďalej aktívne spravujeme webovú a facebookovú stránku, aby sme mohli neustále komunikovať s našimi návštevníkmi a priaznivcami. Našu stránku v roku 2019 navštívilo vyše 7000 unikátnych návštevníkov. Na facebookovej stránke máme cez 600 fanúšikov a naše príspevky oslovili vyše 18 000 ľudí.

PLÁNY NA ROK 2020

→ **2%**

Tento rok máme možnosť uchádzať sa o 2%. Chceme spustiť úspešnú kampaň, vďaka ktorej oslovíme jednotlivcov aj firmy.

→ **Spolupráca s podnikateľmi**

Nadväzujeme kontakty s ľuďmi, by nás chceli podporiť, ale keďže sa naplno venujú svojej práci, vedia nás podporiť skôr finančne ako osobnou účasťou. Chceme sa zamerať aj na ponúkanie našich služieb firmám.

→ **Finančná stabilizácia (darcovia, členovia, sponzori, granty...)**

V roku 2020 plánujeme pokračovať v získavaní pravidelných darcov. Tiež chceme posilniť členskú základňu, pokračovať v spolupráci s doterajšími sponzormi a osloviť nových.

→ **Projekt Muzikoterapia pre ženy**

Od januára spúšťame novú pravidelnú voľnočasovú aktivitu. V uzavretej skupine sa budú pravidelne stretávať ženy každý druhý štvrtok. Podľa záujmu pridáme ďalšiu skupinu.

→ **Projekt Výtvarný ateliér**

Raz/2xmesačne (podľa záujmu) bude prebiehať výtvarný workshop pre dospelých a samostatný workshop pre deti.

→ **2. etapa prerábky priestorov**

V závislosti od finančnej situácie by sme chceli pokračovať v prerábke priestorov. Konkrétne doplniť korpusy a dvierka do úložného systému.

→ **Uskutočniť aspoň 2 veľké rodinné akcie**

Naplánované máme Jarnú slávnosť (máj 2020), Cesta lietajúceho draka (september 2020) a Po stopách vianočných svetiel (december 2020).

→ **Organizácia divadelných predstavení pre deti**

V spolupráci s mestom Bytča chceme pokračovať v sprostredkovaní kultúry pre deti a rodičov. V pláne máme aspoň 4 predstavenia.

→ **Interné smernice**

Náš tím sa v súvislosti so skončením rodičovských dovolení pomaly obmieňa. Postupne do neho prichádzajú noví ľudia, ktorí sa podieľajú na chode aktivít. Chceme vypracovať smernice, ktoré by uľahčili ich začlenenie do tímu.

PODPORA NAŠEJ ČINNOSTI

Páči sa Vám, čo robíme? Pomôžte naplniť naše plány na rok 2019! Prispieť k podpore vzťahov v rodinách v našom meste môžete aj Vy. Vyberte si spôsob, ktorý Vám najviac vyhovuje:

PRAVIDELNÉ DARCOVSTVO

Staňte sa našim pravidelným darcom. Pravidelné dary nám umožňujú stabilizovať naše aktivity a efektívne plánovať. Hľadáme ďalších darcov, ktorí vidia zmysel v našej činnosti a budú ochotní podporovať nás každý mesiac. Aj vďaka malej, ale pravidelnej čiastke vieme pokryť náklady na to najdôležitejšie. **Staňte sa aj Vy kvapkou, ktorá pomôže zaplniť more a podporte nás trvalým príkazom** na číslo účtu SK4783300000002001418192. Akýkoľvek pravidelný dar nám pomáha fungovať ďalej a plniť našu víziu.

ČLENSTVO

Staňte sa naším členom! Podporíte tým našu myšlienku a máte možnosť aktívne sa zapojiť do chodu nášho centra. Ročný členský príspevok je 10€, prihlášku nájdete na našom webe.

DOBROVOĽNÍCTVO

Staňte sa našim dobrovoľníkom! Mnohé aktivity komunitného centra Ruka v ruke by sme nemohli realizovať bez spolupráce s dobrovoľníkmi. Ak vás táto možnosť podpory zaujala, neváhajte nás kontaktovať mailom na info@rukavruke.sk

NAVŠTÍVTE NAŠE PODUJATIA

Príďte na nami organizované podujatia a aktivity, robíme ich aj pre Vás! Zavolajte aj svojich priateľov a známych, šírte povedomie o našej činnosti. Sledujte našu činnosť na Facebooku a na našej webovej stránke.

JEDNORAZOVÝ FINANČNÝ DAR

Keďže sme občianske združenie, nevykazujeme ziskovú činnosť. **Všetky vaše finančné dary budú použité na chod centra a realizovanie jeho činností** – nájom, materiál, vybavenie, náklady spojené s jednorazovými komunitnými akciami a ďalšie. Podporiť nás môžete príspevkom na účet SK4783300000002001418192.

NAŠE PRAVIDELNÉ AKTIVITY

Podporné stretnutia pre rodičov

Stredajšie dopoludnia patria v našom centre Podporným stretnutiam pre rodičov. Keďže práve z nich vzišla myšlienka nášho centra, majú v našom programe významné miesto. **Primárne sú určené pre rodičov na materskej a rodičovskej dovolenke, zameriavajú sa zvlášť na rozvoj rodičovských zručností a vzájomnú podporu rodičov pri výchove svojich detí.**

Chceme vytvoriť priateľskú atmosféru, v ktorej sa môžeme venovať rôznym témam – výchova, sebarozvoj, či starostlivosť o dieťa. Raz mesačne býva diskusné stretnutie s psychologičkou – Na káve s psychologičkou. Pravidelne sa venujeme aj malým čitateľom, ktorým sú venované špeciálne stretnutia Čítame radi. Približne raz za tri mesiace sa koná podporná skupina nosenia detí, na ktorej poradkyňa pri nosení pomáha rodičom pri výbere a správnom použití šatky či nosiča.

V minulom roku sme priniesli okrem iného tieto témy: *Pečieme s kváskom*, *Podpora partnerského vzťahu*, *Ako znížiť odpad u nás doma (praktický workshop)*, *Dojčenie je vzťah*, *Bylinky pre zdravie rodiny* a mnohé ďalšie.

Počas stretnutí sú deťom k dispozícii hračky v herničke, pre rodičov káva a čaj. **Stretnutia prebiehajú KAŽDÝ DRUHÝ UTOROK od 9:30 do 11:30 formou prednášky alebo diskusie.**



Hernička

Hernička je projekt, ktorý reaguje hneď na dve potreby mladých rodín – na potrebu detí hrať sa a rozvíjať svoje sociálne zručnosti s inými deťmi a na potrebu rodičov zmierniť sociálnu izoláciu, ktorú na materskej a rodičovskej dovolenke často zažívajú.

Tieto potreby sa snažíme naplniť vytvorením bezpečného interiéru, otvoreného herného priestoru vhodného pre deti do 3 rokov a ich rodičov. **Naším cieľom bolo vytvoriť priestor nielen bezpečný, ale aj estetický. Priestor zútulňujú akvarelové maľby s abstraktnými motívmi, rôznofarebné svietidlá s voľnými žiarovkami a mäkký koberec.** Po prerábke je všetok nábytok drevený.

Deti majú k dispozícii širokú paletu hračiek a pomôcok – stavebnice, jednoduché hudobné nástroje, autíčka, kuchynku či knižky. Pri výbere hračiek dávame prednosť ušľachtilým materiálom, takže veľká časť hračiek je z dreva.

Rodičia si môžu dať v Herničke kávu, čaj, prečítať si knihu z našej mini knižnice, a samozrejme, spoznať nových ľudí.

Hernička je otvorená KAŽDÝ UTOROK v čase od 9:30 do 11:30. Prísť a odísť je možné kedykoľvek.



Pohyb a rytmika cez zmysly

„Rytmika“ je určená všetkým deťom spolu s ich rodičmi, ktorí spolu radi trávajú čas pohybom, pri pesničkách, riekankách, ukazovačkách, hudobných nástrojoch a pri tanci, ktorý prináša potešenie, uvoľnenie a radosť.

Hravou formou chceme podporiť prácu s telom a vnímanie zmyslov prostredníctvom využitia rôznych hudobných pomôcok, hračiek, materiálov každodenného použitia atď., ktoré podporujú rozvoj pohybových a zmyslových zručností. Aktívnejšie časti budeme striedať s oddychovejšími, ich dĺžka je prispôbená sústredeniu malých detí. **Dostatok času venujeme pesničkám, či riekankám, ktoré podporujú rozvoj reči a hudobných schopností (rytmus, tempo, dynamika).** Formou spoločného tanca a koordinácie pohybov si užívame spoločný čas a v neposlednom rade podporujeme samotnú socializáciu detí.

Deti nenútime do žiadnej z aktivít, rešpektujeme ich postoj. Stačí byť dieťaťu oporou, podporiť ho, motivovať. Netreba sa znepokojiť, ak bude len pozorovateľom, časom možno bude aktívnym parťákom alebo si jednoducho “vytiahne” z nášho stretnutia niekedy niečo v aute, doma, na výlete.

Aktivita prebieha pod vedením sociálnej pedagogičky Adriány Barníkovej a Lucie Tamaši.

So žabiakom sa stretávame KAŽDÝ ŠTVRTOK. Otvorené máme dve skupiny, jedna od 9:00, druhá od 10:00.



Angličtina pre najmenších

Angličtina pre najmenších je „zoznamka“ s cudzím jazykom pre deti od 2 do 6 rokov. V tomto veku majú deti tzv. senzitívne obdobie na učenie cudzích jazykov. **Hravou formou sa deti spolu so svojími rodičmi učia anglické slovíčka a gramatiku prirodzene. Vďaka tomu si dieťa môže ľahko a rýchlo osvojiť zručnosť, z ktorej môže profitovať celý život.**

Lektorka Janka Kočnerová prostredníctvom hier a zábavných úloh dokáže deti vtiahnuť do sveta angličtiny tak, že sa na každú hodinu tešia.

Kurz prebieha 1x do týždňa, lekcia trvá 45 minút. Angličtina pre najmenších prebieha v malých skupinách, aby malo každé dieťa dostatočný priestor aktívne sa zapojiť. Skupiny sú rozdelené podľa veku: **SOBOTA 9:00 – 9:45 (3-6 rokov), SOBOTA 10:00 – 10:45 (školáci).**



Miniškôlka

Projekt Miniškôlka vznikol ako reakcia na potrebu rodičov, ktorí hovoria o obave alebo zlej skúsenosti z prechodu dieťaťa z domu do škôlky. **Našou snahou je vytvoriť pre Vaše deti bezpečné prostredie, v ktorom chceme podporiť ich prirodzený záujem o spoznávanie a radosť z neho.**

Vďaka odbornému vedeniu, dostatku času a prítomnosti rodiča bude môcť dieťa prejsť adaptáciou do širšieho sociálneho sveta svojím tempom, s ohľadom na jeho individuálne potreby.

Hlavným cieľom je, aby dieťa zažilo fungovanie v malej skupinke detí so svojimi rodičmi, ktorá uľahčuje a podporuje prechod do materskej školy. Práca s deťmi v skupinke je založená na princípoch rešpektujúcej výchovy a takisto sa opiera o vedomosti vychádzajúce z konkrétnych vývojových potrieb detí.

Projekt prebieha pod vedením sociálnej pedagogičky Adriány Barníkovej

V Miniškôlke sa stretávame **KAŽDÝ PIATOK 9:00-12:00.**



Odborné prednášky a semináre

Prednášky, semináre a workshopy sú určené pre širokú verejnosť, **pre každého kto ma záujem o nové informácie, osobnostný rast, či načerpanie inšpirácie.**

Témy sú rôznorodé: napr. z **oblasti psychológie** – hranice vo výchove, uspávanie dieťaťa, podpora partnerského vzťahu, z **oblasti pedagogiky** – ako sa s dieťaťom učiť, význam detskej hry, ja a cudzí jazyk; z **oblasti starostlivosti o ženu a dieťa** – tehotenstva, nosenia detí, dojčenia; **zdravia** – prvá pomoc deťom, zdravý chrbát či **voľnočasové témy** ako je kváskovanie, otužovanie a podobne.

V roku 2019 sme mali napríklad seminár *Zdravý chrbát* s fyzioterapeutkou, s liečebnou pedagogičkou na tímu *Deti a technológie*, s psychologičkou sme riešili *Vyhorenie* a s personalistom sme hľadali návod na to *Ako uspieť na pracovnom pohovore*.

Od januára 2019 sa konajú KAŽDÝ DRUHÝ UTOROK alebo ŠTVRTOK od 16:30 do 18:00.



Intenzívny kurz šitia

Od októbra sme namiesto pravidelného kurzu (každý týždeň/2 hodiny) otvorili intenzívny kurz (raz mesačne/4 hodiny). Prebieha s obľúbenou lektorkou Ľubkou Ondrušovou a teší sa veľkému záujmu. Pôvodne sme plánovali jednu skupinu raz mesačne, ale pre veľký záujem sme otvorili hneď dve skupiny. Kurz je určený pre začiatočníkov i pokročilých.

Na kurze sa účastníci naučia zorientovať v strihoch z časopisov, aby vedeli podľa strihu ušit', čo sa im páči a ako si vytvoriť vlastný strih. A hlavne, ušijú si prvé výrobky – napríklad nákupnú tašku či zásteru alebo čokoľvek iné. Okrem toho dostanú praktické rady týkajúce sa materiálov a postupov pri práci, aby im šitie prinášalo radosť a pod rukami vznikali vydarené diela.

Kurz šitia je dlhodobý a prebieha od septembra do júna **PRVÝ PONDELOK a UTOROK od 16:00 do 20:00.**



Muzikoterapia pre ženy

Zážitková skupina pre ženy s prvkami muzikoterapie. **Spolu si vytvárame priestor, v ktorom sa môžeme vo víre každodenných povinností na chvíľu zastaviť a pomocou hudby sa uvoľniť, ale aj rozhýbať a zabaviť, naučiť sa zvládať stres, viac spoznať samé seba a získať nové inšpirácie pri výchove detí.**

Aktivita prebieha pod vedením psychologičky Petry Šutarovej, ktorá podstupuje dlhodobý muzikoterapeutický výcvik.

Od januára 2020 prebieha **KAŽDÝ DRUHÝ ŠTVRTOK 17:00-18:30.**



Priadky

Priadky sú poobedný workshop pre tvorivé duše zameraný na učenie a realizovanie rôznych tvorivých techník. Súčasne je to čas určený na odregovanie, podporu našich zdrojov. Priadky prebiehajú v neformálnom prostredí miestnej kaviarne alebo v našom centre, kde sa raz za dva týždne stretávame a niečo tvoríme. Na čom sa bude pracovať, je vždy o spoločnej dohode, vítame akokoľvek nápady a ruky, čo nás chcú a vedia niečo nové naučiť.

V roku 2019 sme sa učili vyrábať náušnice z drôtu, maľovať pieskom, zdobiť nádoby servítkovou technikou, aranžovali sme ikebany na dušičky, adventné svietniky, či vyrábali vianočných škriatkov.

Priadky sa konajú KAŽDÝ DRUHÝ ŠTVRTOK 17:00 – 18:30.



Detský večer spoločenských hier

Po úspechu Večera spoločenských hier pre dospelých sme prišli s detským herným večerom pre deti od 2,5 až 8 rokov. Pripravené sú moderné kooperatívne hry, ale aj hry na pozornosť a postreh, či klasika ktorá nikdy neomrzí.

Najmenšie deti sa zoznámia s úplnými základmi (hádzanie kockou, striedanie sa, čakanie kým prídem na rad, porozumenie jednoduchým pravidlám), väčšie si užijú pozitíva kooperatívnych hier, budú musieť komunikovať medzi sebou, dohodnúť sa, spolupracovať, rozdeliť úlohy, zvoliť stratégiu.

Večer spoločenských hier prebieha **RAZ MESAČNE V PIATOK od 16:00 do 18:00.**



RODINNÉ AKCIE

Oslava 1. narodenín Ruka v ruke

Uplynul presne rok od vzniku nášho centra. Zažili sme spolu veľa krásnych chvíľ, spoznávania, poznávania i zábavy. Spoločne sme oslávili prvé narodeniny centra v kruhu našich priaznivcov a podporovateľov. Nechýbala ani torta, koláče a ďalšie občerstvenie.

Spolu sme zhodnotili prvý rok nášho fungovania, vrátane finančného hospodárenia. Prvý spoločný rok je za nami a tešíme sa na ten ďalší.



Jarná slávnosť (2.ročník)

V polovici mája (18.5.2019) sa konala Jarná slávnosť v Oddychovej zóne Kaplnka. **Počas celého dňa nás bolo vyše 600! Deti spolu s rodičmi a starými rodičmi pomáhali Filoméne zachrániť zakliate ihrisko. Na každom stanovisku ich čakala úloha, vďaka ktorej spoznávali hry alebo povinnosti svojich starých a prastarých rodičov.** Nosili na pleciach vedierka s vodou, aby obnovili vyschnutú studňu, strieľali z praku či hádzali handrovými loptami do košov.

Dopoludnia i popoludní prebiehali zároveň remeselné dielničky. U mlynára sme sa naučili ako vzniká chlieb. V bylinkárni sme spolu vložili rastlinky z okolia do vlastnoručne vyrobeného herbára. Na kartičkách s predrobenými dierkami si deti vyšíli princeznú či robota. V susednej drotárni sme vyrábali prstienky, prívesky a náušnice. Úspech mala aj hrnčiarska dielnička, kde sme si na hrnčiarskom kruhu skúšali prácu s hlinou – vlastnú misku či tanierik si odnieslo takmer sto detí. **Veľkým potešením bolo sledovať ako spolu s deťmi vyrábajú mamy i otcovia.**

Pred jedenástou vystúpil detský folklórny súbor Rovňanček. Počas celého dňa si deti i rodičia mohli pozrieť a pohladkať sovičku. Popoludní bol k dispozícii profesionálny fotograf Miroslav Janouš, ktorý záujemcom spravil krásne rodinné fotky.

Pre návštevníkov sme sa snažili pripraviť bohaté občerstvenie – guláš, kváskový chlieb, cícerovú pomazánku, palacinky, niekoľko druhov domácich koláčov a báboviiek, kofolu, nealko pivo ochutené i neochutené, čaj a kávu.



Cesta lietajúceho draka (2.ročník)

Poslednú septembrovú sobotu (28.9.2019) sa oddychová zóna Kaplnka v Bytči premenila na dobrodružné miesto. Čím budeš, keď budeš veľký? Asi každý z nás dostal túto otázku ako dieťa. Tento rok si ju položil aj náš kamarát, drak Jonatán a spoločne s deťmi hľadal na Kaplnke na ňu odpoveď.

Pre deti boli pripravené stanoviská, ktoré predstavovali jednotlivé profesie – pekár, zdravotná sestra, predavačka, krajčírka, poštárka, kvetinárka a hasič. Mohli si vyskúšať, ako sa pracuje kuchárom, keď si vyrobili a upiekli vlastné rožky. Pri zdravotnej sestričke si nechali obviazať prsty a dozvedeli sa, ako vyzerá röntgenový snímok. Pre chlapcov, ale nie len pre nich boli najväčší favoriti hasiči. Nakúpiť si a predávať sa dalo u milej pani predavačky. Na pošte si vytvorili pohľadnice, ktoré mohli aj reálne poslať. Kto si prsty nepopichal pri vyšívaní, zvládol aj zasadiť pažítku.

Po splnení úloh na stanoviskách rozmiestnených v areáli Kaplnky sme spoločne púšťali šarkanov ako symbol budúcej práce, ktorou raz deti prispejú tomuto svetu.

V rámci občerstvenia si mohli pochutiť na guláši, palacinkách, hotdogoch, domácich koláčoch. Zážitok mali nielen deti, ale aj rodičia a starí rodičia, ktorí ich sprevádzali našou akciou. Bolo príjemné vidieť celé rodiny, ako sa stretli a užili si spoločne tento deň.

Zmyslom tejto akcie bolo vytvoriť príležitosť na aktívne trávenie času s rodinou a priestor na vzájomné spoznávanie rodín.



Po stopách vianočných svetiel (2.ročník)

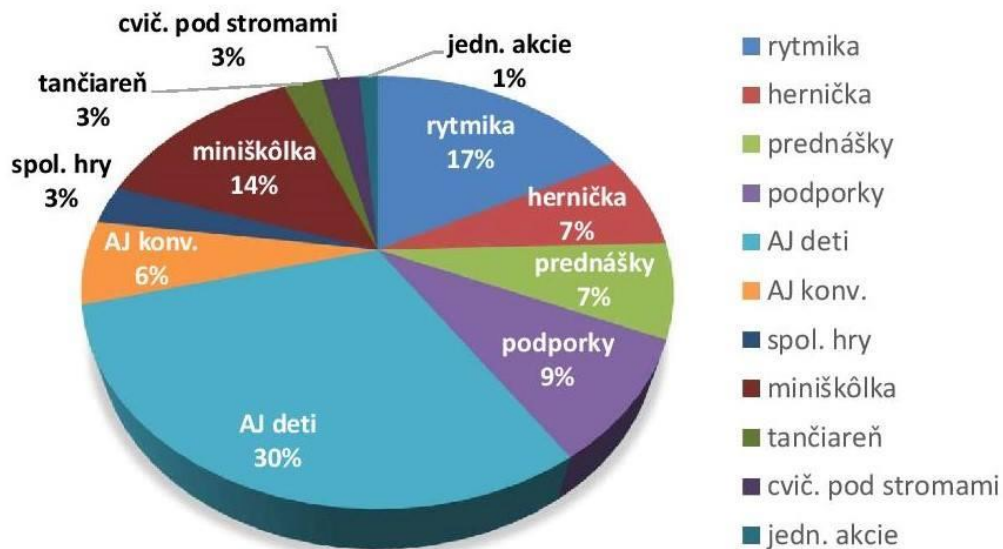
Záverom roka (16.12.2019) sme spolu prežili nádherné predvianočné popoludnie. Atmosféru tradičných Vianoc sme zažili všetkými zmyslami. Podujatia sa zúčastnilo okolo 80 ľudí.

V priestoroch centra sme si pozreli divadielko pre najmenších o narodení Ježiška v podaní Alenky, Maťa porozprávala o tradíciách, čo zaujalo hlavne väčšie deti a rodičov. V priestoroch predajne Matka zem sme si so Zuzkou a Luckou vyrobili pohľadnice pre rodinu a blízkych, v reštaurácii V uličke sme vyrábali s Miškou, Anežkou a Jankou drevené ozdoby na stromček a voňavé sviečky. Na záver sme zapálili vianočné svetlo.

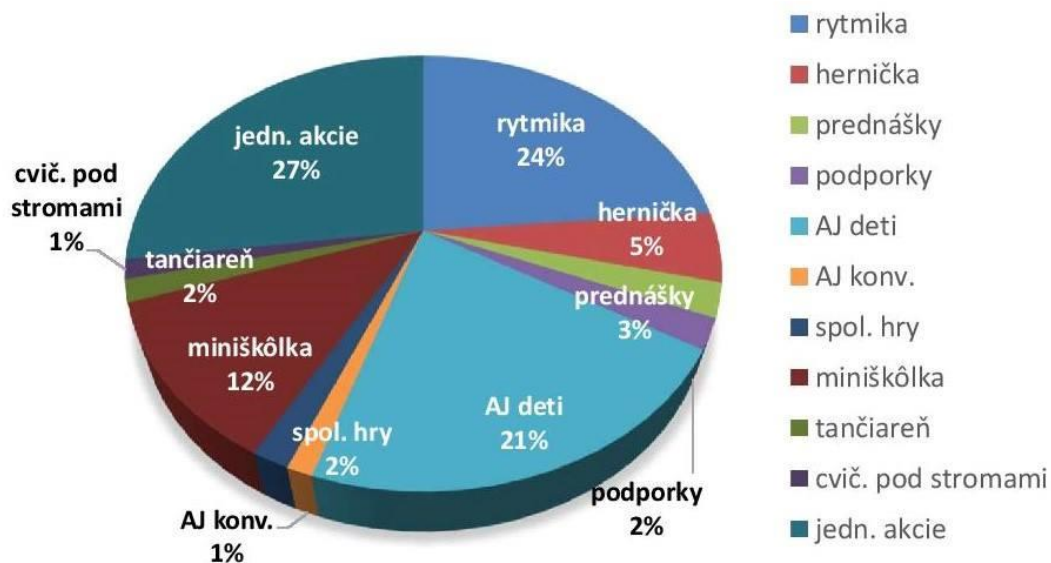


AKTIVITY A NÁVŠTEVNOSŤ V ČÍSLACH

Celkový počet aktivít: 241
Rok 2019



Celkový počet detí/ľudí: 3243
Rok 2019



FINANČNÁ SPRÁVA

O.Z KOMUNITNÉ CENTRUM RUKA V RUKU

PREHĽAD ZA ROK 2019					
PRÍJMY		€	VÝDAVKY		€
Z aktivít (+ rodinné akcie)		3,719.81	Lektori		3,172.00
Z permanentiek		2,770.00	Dane a odvod do LF		854.33
Z grantov a dotácií		900.00	Prevádzková réžia		2,248.77
Z členského		308.00	Nájmy a energie		3,302.00
Dary na chod OZ		4201.00	Iné		583,46
SPOLU		11,898.81	SPOLU		10,160.56
ROZDIEL PRÍJMOV A VÝDAVKOV					1,738.25

**ĎAKUJEME ZA VAŠU
PRIAZEŇ A PODPORU**

